

# מערכת שעות סטודיו לפילאטיס 2019 – 2020

*There's always time for pilates. There's always time for you.*



בוקר	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
8:00-8:55	מתחילים	ממשיכים	ממשיכים	ממשיכים	מתחילים	ממשיכים
	קרן	אמיליה	קרן	אמיליה	קרן	שי
9:00-9:55	ממשיכים	מתחילים	ממשיכים	מתחילים	ממשיכים	ממשיכים
	קרן	אמיליה	קרן	אמיליה	קרן	שי
10:00-10:55	מתקדמים	שיעור פרטי	מתחילים	ממשיכים	מתקדמים	מתחילים
	קרן	אמיליה	קרן	אמיליה	קרן	שי
11:30-12:30	שיעור פרטי	שיעור פרטי	שיעור קפסולה	שיעור פרטי + שיעור קפסולה	שיעור פרטי	שיעור פרטי
	שיעור פרטי	אמיליה				שי
ערב	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
17:00-17:55	-	-	-	שיעור הכרות		
18:00-18:55	מתחילים	שיעור הכרות	ממשיכים	מתחילים	שיעור טריו	
	נעמה		דרסי	דגנית		
19:00-19:55	ממשיכים	ממשיכים	מתחילים	ממשיכים	שיעור הכרות	
	נעמה	דגנית	דרסי	דגנית		
20:00-20:55	שיעור הכרות	מתחילים	-	שיעור פרטי		
		דגנית				

שבת בבוקר!

דרסי סקוט

10:00 ממשיכים

11:00 מתחילים

שיעורי קפסולה

4 מתאמנים

בלבד

ב 90 ₪ לשיעור

3 מתאמנים

בלבד

ב 116 ₪ לשיעור

שירות לקוחות 054-6626151 | STUDIOJOSEPH7@GMAIL.COM | \*שיבוץ וביטול שיעורים דרך האפליקציה. \*יש להירשם בהתאם לרמה המתאימה.  
\*ביטול שיעור 24 שעות מראש דרך האפליקציה. \*שיעורי ניסיון בתאום מראש מול שרות לקוחות. \*יתכנו שינויים והחלפות בין המורות במידת הצורך.